

Bienvenido al Serie de Entrenamiento Hard Hat



BUY THE COMPLETE
PRESENTATION HERE

Bienvenido al serie de entrenamiento Hard Hat. Hoy, hablaremos sobre la conciencia sobre las drogas y el alcohol. Debido al creciente problema de abuso de drogas y alcohol que afecta a tantos directa e indirectamente, este tema merece ser reconocido y comprendido apropiadamente. A través de esta capacitación, proporcionaremos el conocimiento y los recursos necesarios para prevenir, identificar y responder a problemas relacionados con las drogas o el alcohol en el lugar de trabajo. Esperamos proporcionar una mayor comprensión sobre el tema, lo que finalmente le permitirá mantener un lugar de trabajo seguro y productivo.



OSHA[®]

Substance Abuse and Mental Health Services Administration

SAMHSA

En 2004, la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) creó la alianza de Lugar de Trabajo Libre de Drogas, una asociación de más de una docena de organizaciones. Esto se basó en la ley creada por el Departamento de Trabajo de los Estados Unidos llamada Ley de Lugar de Trabajo Libre de Drogas de 1988. Sin embargo, la alianza y la ley se concluyeron posteriormente en 2008 y 2010, respectivamente. Aunque OSHA actualmente no tiene políticas que exijan un lugar de trabajo libre de drogas, la División de Programas de Trabajo (DWP) de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) se esfuerza para que todos los lugares de trabajo estén libres de drogas, comenzando a nivel federal. Supervisa programas que implementan una atmósfera libre de drogas en una variedad de lugares de trabajo.

¿Hay una necesidad de hacer cumplir un lugar de trabajo libre de drogas? La respuesta se encuentra en las siguientes estadísticas sobre el uso y abuso de drogas ilegales o con receta.

- Más del 75% de los estadounidenses que informaron haber consumido drogas ilícitas también informaron haber sido empleados
- 27 millones de estadounidenses informaron haber consumido drogas ilícitas en 2014
- Alrededor de 22 millones de estadounidenses fueron calificados como adictos en 2013

(Las estadísticas se refieren a estadounidenses de 12 años o más)



- 6.5 millones de estadounidenses informaron haber abusado de medicamentos recetados
- 64,000 estadounidenses murieron por sobredosis de drogas ilícitas en el año 2016
- Las sobredosis de opiáceos se han cuadruplicado desde 1999



Ahora veremos algunas estadísticas sobre el consumo de alcohol.

- Casi 14 millones de estadounidenses abusan del alcohol o podrían ser considerados alcohólicos
- 6.4% de los estadounidenses que consumieron alcohol en 2014 tienen alcoholismo
- De aquellos con adicciones, 2.6 millones de personas dependen del alcohol y las drogas





- Alrededor de 88,000 personas mueren cada año por causas relacionadas con el alcohol
- El 24% de los trabajadores estadounidenses informaron haber bebido durante la jornada laboral al menos una vez durante el año
- 35% de los empleados que tuvieron una lesión relacionada con el trabajo fueron bebedores

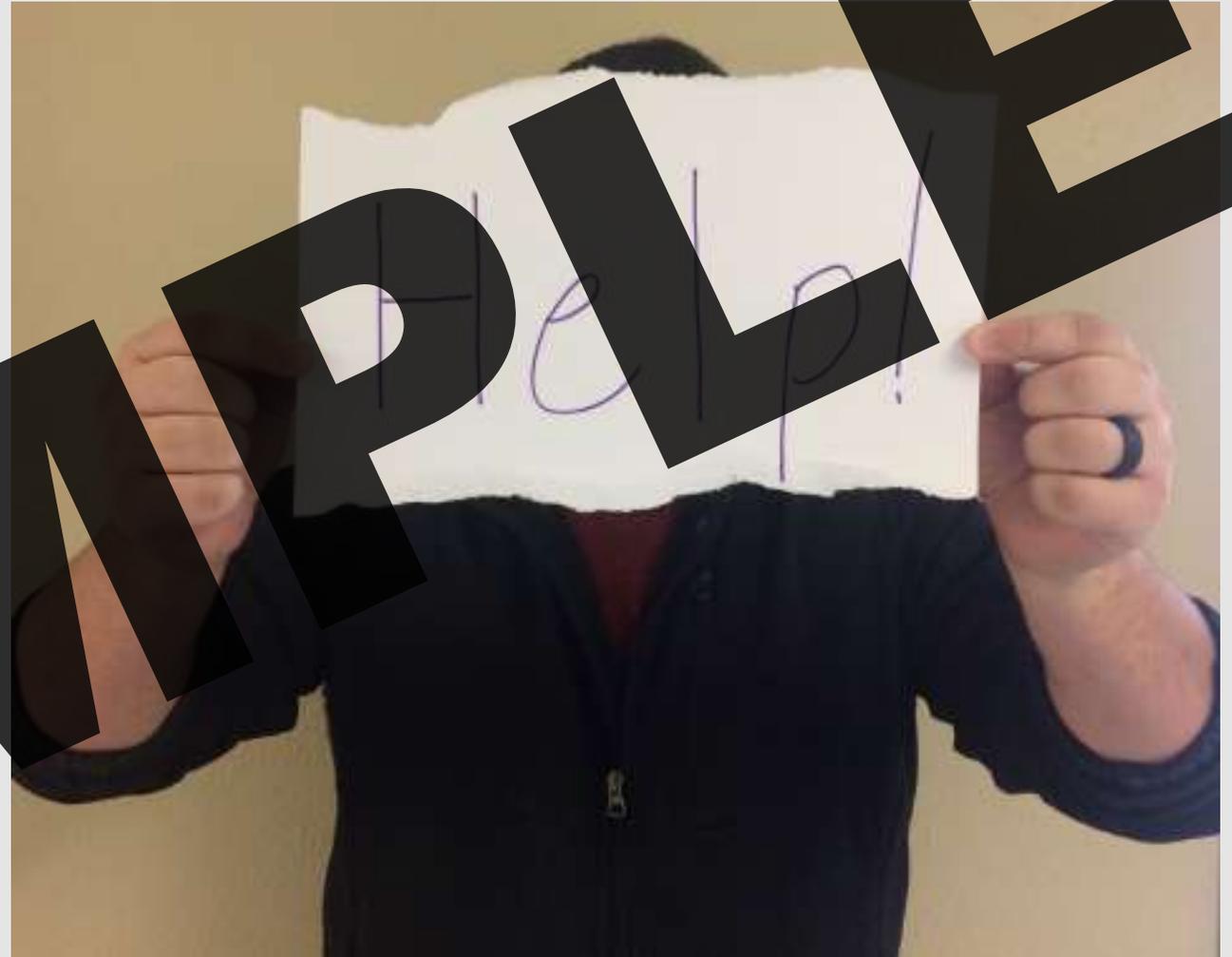
Mientras estas estadísticas abordan solo algunos aspectos de la epidemia de abuso de drogas y alcohol, la enormidad del problema es evidente. Desafortunadamente, estos números continúan aumentando cada año. Sin embargo, estos no son meramente números en aumento, sino una representación de un grupo masivo de individuos. Pueden ser los extraños que pase en la calle, los empleados en su lugar de trabajo, sus amigos o incluso los miembros de su familia. Lo más probable es que conozca a alguien personalmente que ahora o en algún momento haya tenido problemas con el abuso de sustancias o una adicción.



No hay solo un grupo demográfico o tipo de persona sujeta al abuso de drogas y alcohol. Debido a la complejidad y combinación de factores que ponen a alguien en riesgo, cualquier persona podría ser víctima de una adicción o trastorno relacionado con sustancias. Muchas veces podría ser lo que menos te espera. Por esa razón, esta capacitación lo ayudará a familiarizarse con los signos y síntomas clave que indican el abuso de sustancias.



Estos indicadores incluyen cambios físicos, emocionales, de comportamiento, mentales, sociales e incluso financieros. Familiarizarse con estos síntomas podría ayudarlo a reconocer a un compañero de trabajo o empleado con dificultades, lo que podría resultar en que esa persona reciba la asistencia que necesita para recuperarse adecuadamente. Más allá de la recuperación, en última instancia, podría ayudar a salvar su vida.





Habr  un momento en que verá a alguien en el lugar de trabajo que muestre una combinación de estos síntomas. Debido a que puede ser incómodo acercarse a alguien que usted sospecha puede estar luchando contra el abuso de sustancias, también lo capacitaremos sobre cómo manejar este tipo de situaciones de manera apropiada. También aclararemos los derechos tanto del empleador como del empleado.

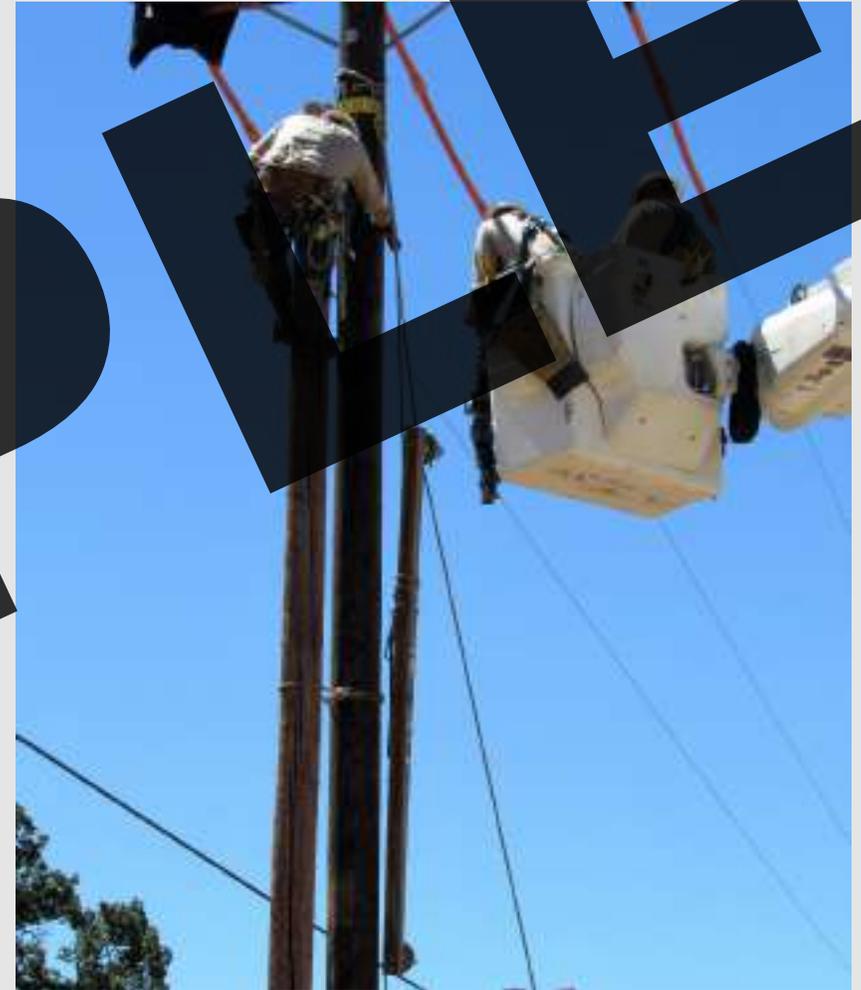
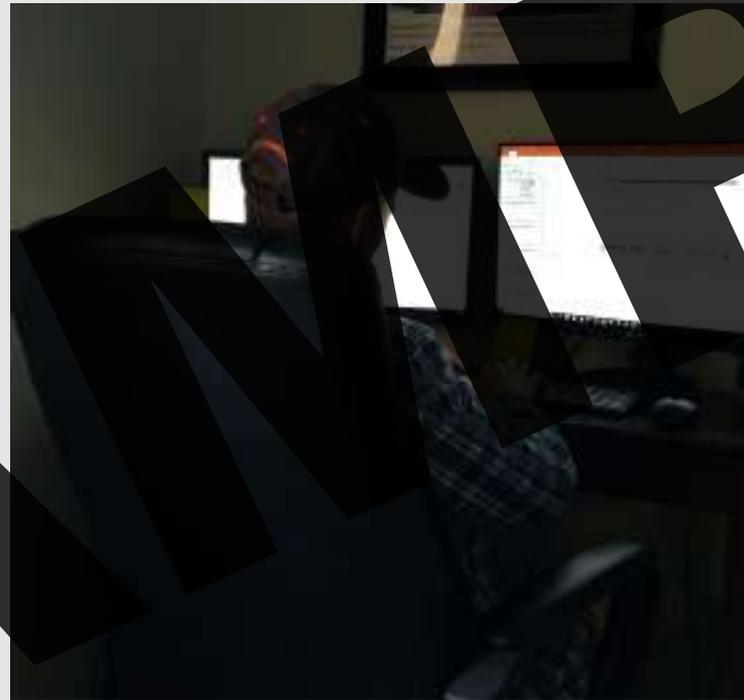


 Sabias que?

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Profesionales de Recursos Humanos, **solo uno de cada cinco** profesionales de recursos humanos dijo que su compa a se ocupó abierta y proactivamente de los temas de adicción a las drogas.

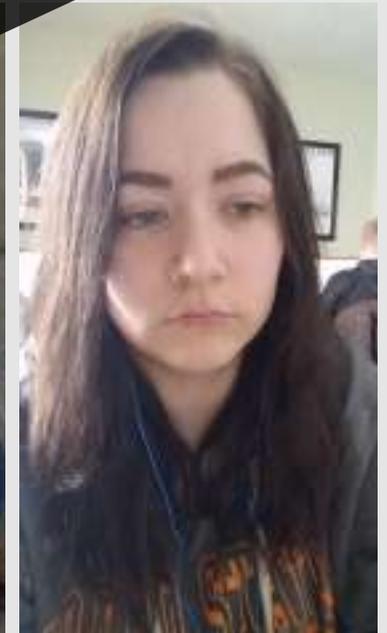
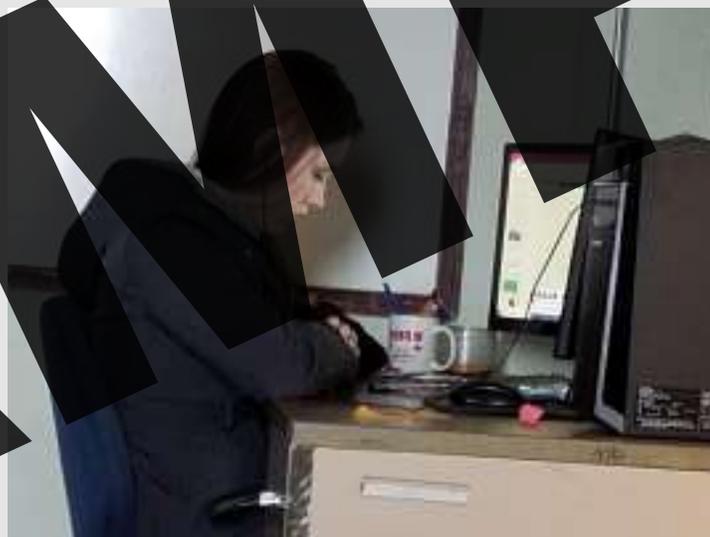
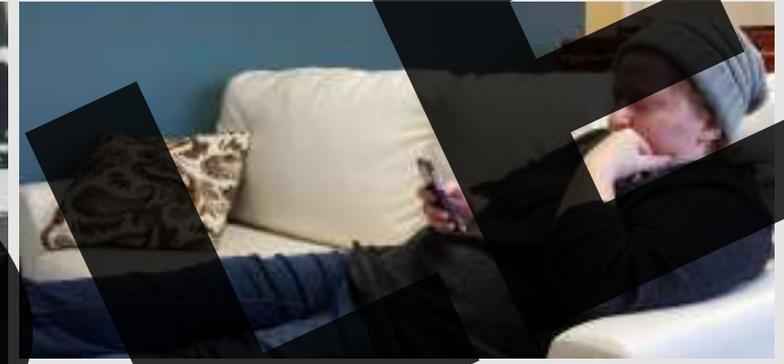


Idealmente, cada lugar de trabajo estaría libre de drogas. Se pueden tomar medidas preventivas para reducir y posiblemente eliminar la frecuencia de abuso de drogas o alcohol entre los empleados dentro o fuera del lugar de trabajo. Esta capacitación proporcionará la orientación necesaria para lograr y mantener un lugar de trabajo libre de drogas, permitiendo que su empresa logre sus objetivos.



Impacto

Los efectos del abuso de drogas y alcohol no afectan solo al usuario. Su ámbito de influencia varía desde una escala individual a escala nacional. Junto con problemas personales, el abuso de sustancias trae problemas legales, criminales y de salud. La mayoría del consumo de drogas causa (entre muchos otros) ausentismo, somnolencia, baja productividad, falta de fiabilidad, distracción fácil y lesiones y accidentes.

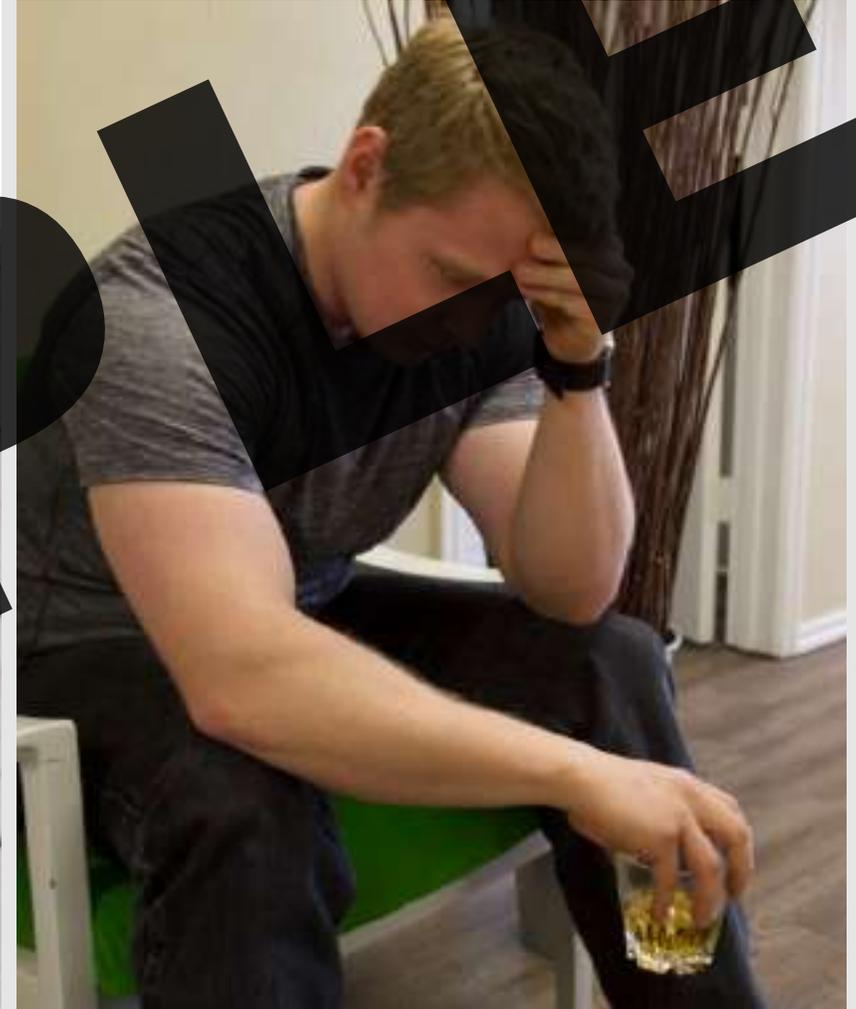


SAMPLE



Estos se presentan como una amenaza obvia a la actividad regular en el lugar de trabajo. Como resultado de estos muchos efectos secundarios, el abuso de sustancias le cuesta a los Estados Unidos **\$ 249 mil millones** debido al alcohol, y las drogas ilícitas le cuestan **\$ 193 mil millones** a los Estados Unidos.

En una escala más personal y tangible, una persona que abusa de sustancias influye directamente en las personas en sus vidas. Pueden ser sus familiares, amigos o compañeros de trabajo. Puede comenzar sutilmente al principio, pero en muy poco tiempo los síntomas pueden pasar de ser manejables a ser trágicos.





Caso de Estudio

Para ilustrar este punto, discutiremos la verdadera historia de un hombre con el seudónimo de Bill. Bill fue un abogado exitoso. Tenía una familia cariñosa, un gran trabajo y una vida normal en general. Bill, sin embargo, se volvió adicto a las drogas. Su adicción lo hizo luchar durante años. Se mudó varias veces para escapar de los traficantes de drogas y los desencadenantes. Finalmente recibió ayuda y pareció haber superado su adicción. Desafortunadamente este no fue el caso.





Caso de Estudio

Bill se volvió extremadamente reservado y ausente, ocultando su adicción y dificultando a su familia y amigos reconocer su continua esclavización a las drogas. Cuando asistió a eventos familiares, no podían decir que todavía estaba luchando contra una adicción. Un evento al que asistió fue la graduación de su sobrino. Su sobrino recuerda a Bill actuando normal. Tres meses después, se supo que Bill había muerto por una sobredosis de drogas.



Mientras este es un caso extremo, no es exclusivo de Bill. Más de 60,000 personas mueren anualmente a causa de una sobredosis de drogas, y más de 22 millones de estadounidenses califican como adictos. Estos números no incluyen los millones que abusan de sustancias. Existe una buena posibilidad de que alguien que conozca abuse de sustancias o desarrolle una adicción. Como preparación para la parte de capacitación sobre cómo manejar tal situación, la próxima sección cubrirá información general relacionada con las drogas y el alcohol.



General

SAMPLE

 [BUY THE COMPLETE PRESENTATION HERE](#)