

# Acuerdo de Licencia de los Usuarios

1. Safety Provisions, Inc, hogar de la Serie del Hard Hat Training Series®, requiere 1 Kit por:
  - Lugar de capacitación, o
  - "Entrenador viajero"

Por ejemplo, si usted o varios instructores entrenan a todo su personal en una oficina, sólo necesita un kit. O si un formador se desplaza a varias ubicaciones, sólo necesita un kit. Pero si tiene varias agencias con sus propios entrenadores o si tiene varios entrenadores que envía a otras agencias, se necesitarán kits adicionales. Si se necesitan kits adicionales para otras oficinas o entrenadores, hay descuentos disponibles, dependiendo del número de copias que se necesiten.

2. Los kits no pueden pasarse de entrenador a entrenador, de centro a centro, etc.
3. Ninguna parte de este Kit puede ser reproducida o reutilizada de ninguna forma, electrónica o mecánicamente.
4. Ninguna parte de este Kit o su contenido puede ser publicado en línea o en una carpeta de red para que otras sucursales lo utilicen, a menos que Safety Provisions, Inc. haya otorgado su permiso. Si está interesado en personalizar un kit para difundirlo a múltiples lugares, se necesita una licencia de difusión.
5. Se le permite imprimir los materiales para su uso dentro del aula, (es decir, el manual de formación, el cuaderno de trabajo del estudiante, los exámenes, las claves de respuestas, etc.). Sin embargo, en ningún momento se le permite imprimir los materiales para su reventa.
6. Usted tiene permiso para modificar el programa de entrenamiento para sus necesidades específicas, sin embargo el Kit no puede ser revendido o reutilizado bajo el nombre de Safety Provisions o cualquier otro nombre de la compañía a menos que el permiso y las licencias sean concedidas por Safety Provisions, Inc. Si usted desea revender, un acuerdo de distribuidor debe ser firmado por ambas partes.
7. Su compra y uso de este producto significa su voluntad de cumplir con este acuerdo en todas sus facetas.
8. Los formadores deben revelar cualquier interés de propiedad en los productos, instrumentos, dispositivos o materiales utilizados en relación con este curso antes de comenzar la sesión de formación.

Como pequeña empresa, agradecemos sinceramente su apoyo y honestidad en este asunto. Póngase en contacto con Safety Provisions, Inc. si tiene preguntas o desea obtener permisos.

Safety Provisions, Inc.  
360-930-9247  
info@safetyprovision.com  
www.hardhattraining.com



**BUY THE COMPLETE  
PRESENTATION HERE**



El entrenamiento de seguridad se **requiere** donde quiera que vaya

SAFETY STARTS  
WITH EDUCATION



*¿Por qué? ¿Dónde está la importancia?*

# ¿Por qué necesita un entrenamiento de seguridad?

SAFETY STARTS  
WITH EDUCATION



Es tan fácil como 1, 2, 3!



**HARD HAT**  
TRAINING SERIES

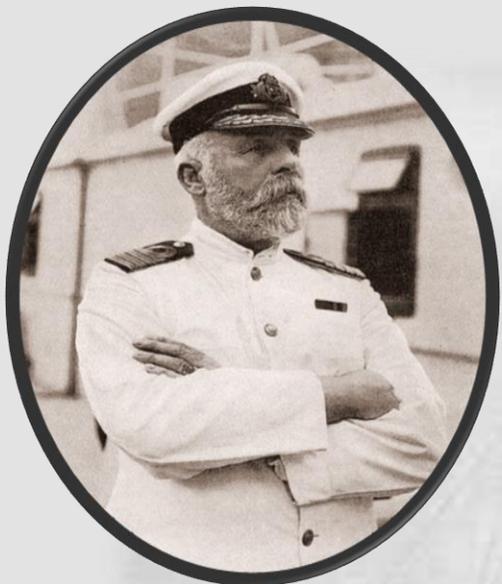
1. El entrenamiento reduce el **riesgo de accidentes** o heridas a usted y aquellos que trabajan con usted.
2. El entrenamiento **reduce gastos** de operación (¿Como?)
3. No importa quien sea usted o por cuanto tiempo ha estado operando, **OSHA requiere** de un entrenamiento. Un entrenamiento inicial y de repaso – Es parte de su trabajo!

“Cuando alguien me pregunta cómo puedo describir mi experiencia de casi cuarenta años en el mar, yo simplemente digo sin incidentes. Por supuesto, ha habido tormentas , la niebla y similares, pero en toda mi experiencia nunca he estado en un accidente de cualquier tipo que debe ser mencionado. He visto solo una embarcación en peligro en todos mis años en el mar ;un velero, la tripulación del cual se fueron en un pequeño bote a cargo de mi tercer oficial. Nunca he visto un accidente y nunca me he accidentado, ni estuve nunca en cualquier situación que amenazaba con terminar en un desastre de cualquier tipo. — Capt. E.J. Smith\*

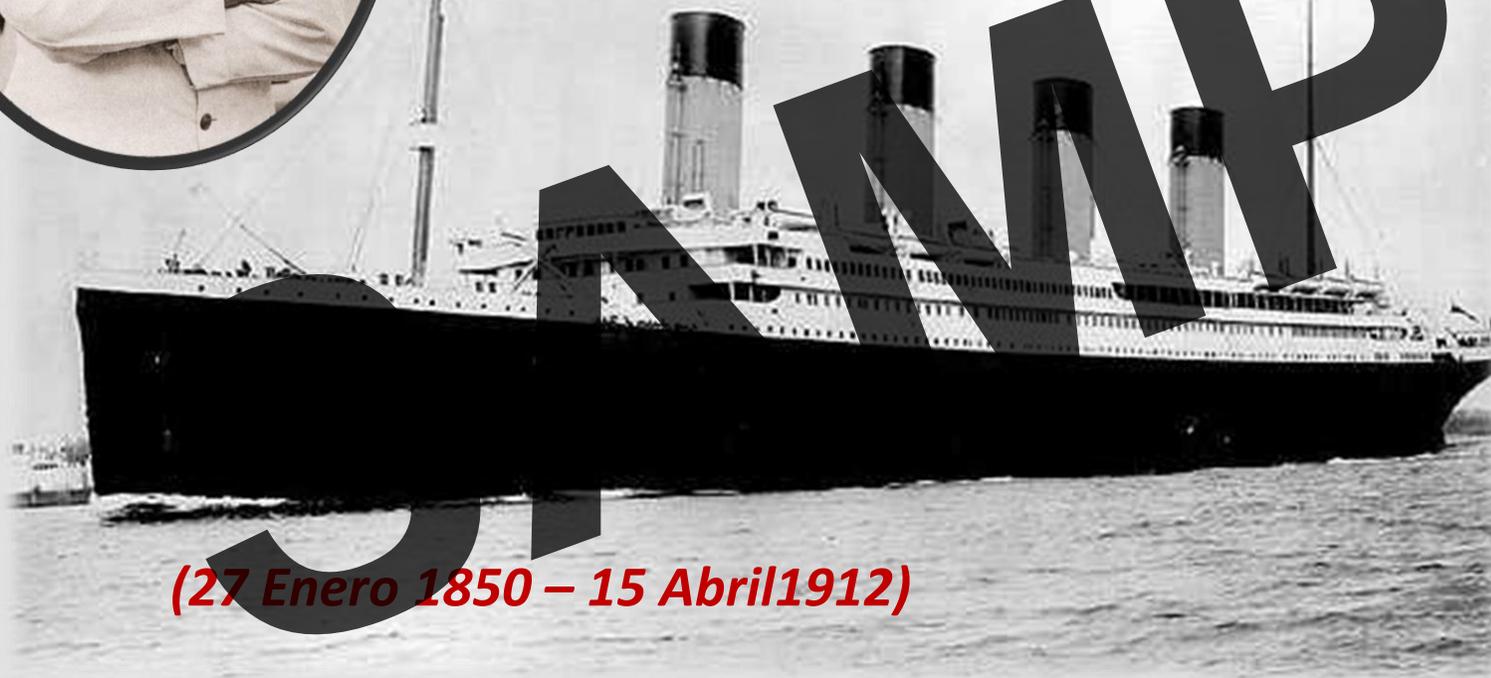


**...y quien era el Capitán Smith?**

\* Quoted in *The New York Times*, April 16, 2102: "Disaster at Last Befalls Captain Smith"



Cinco años más tarde, fue el capitán del infausto Titanic, el gran barco que se pensaba ser insumergible.



*(27 Enero 1850 – 15 Abril 1912)*

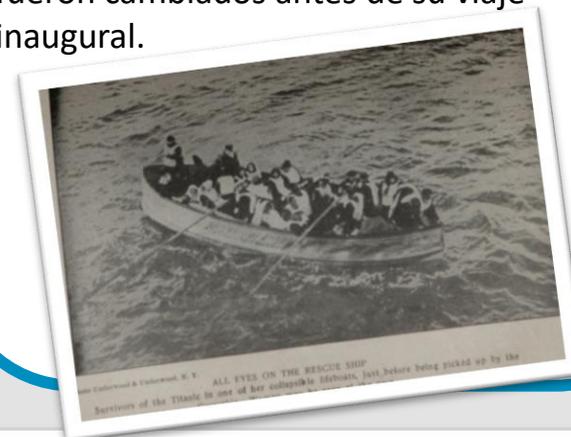
## ¿Sabía que?



De las 2,223 personas a bordo, 1.517 perdieron la vida.

Entre estos, la mayoría murió de hipotermia después de ser lanzado en las aguas de 28 grados Fahrenheit.

El Titanic estaba equipado con 20 botes salvavidas, a pesar de que era capaz de contener suficientes botes para llevar a 4,000 personas. Los planes iniciales para llevar el número de botes suficientes fueron cambiados antes de su viaje inaugural.





## ¿Sabía que?

Debido a que la densidad de los icebergs en comparación con la del agua de mar, por lo general sólo 1/9 del volumen de un iceberg está por encima del agua. Eso significa que lo que se ve como un peligro por encima del agua es sólo la "punta del iceberg", o en otras palabras, un problema o peligro que se ve pequeño, puede ser la manifestación de un gran problema.

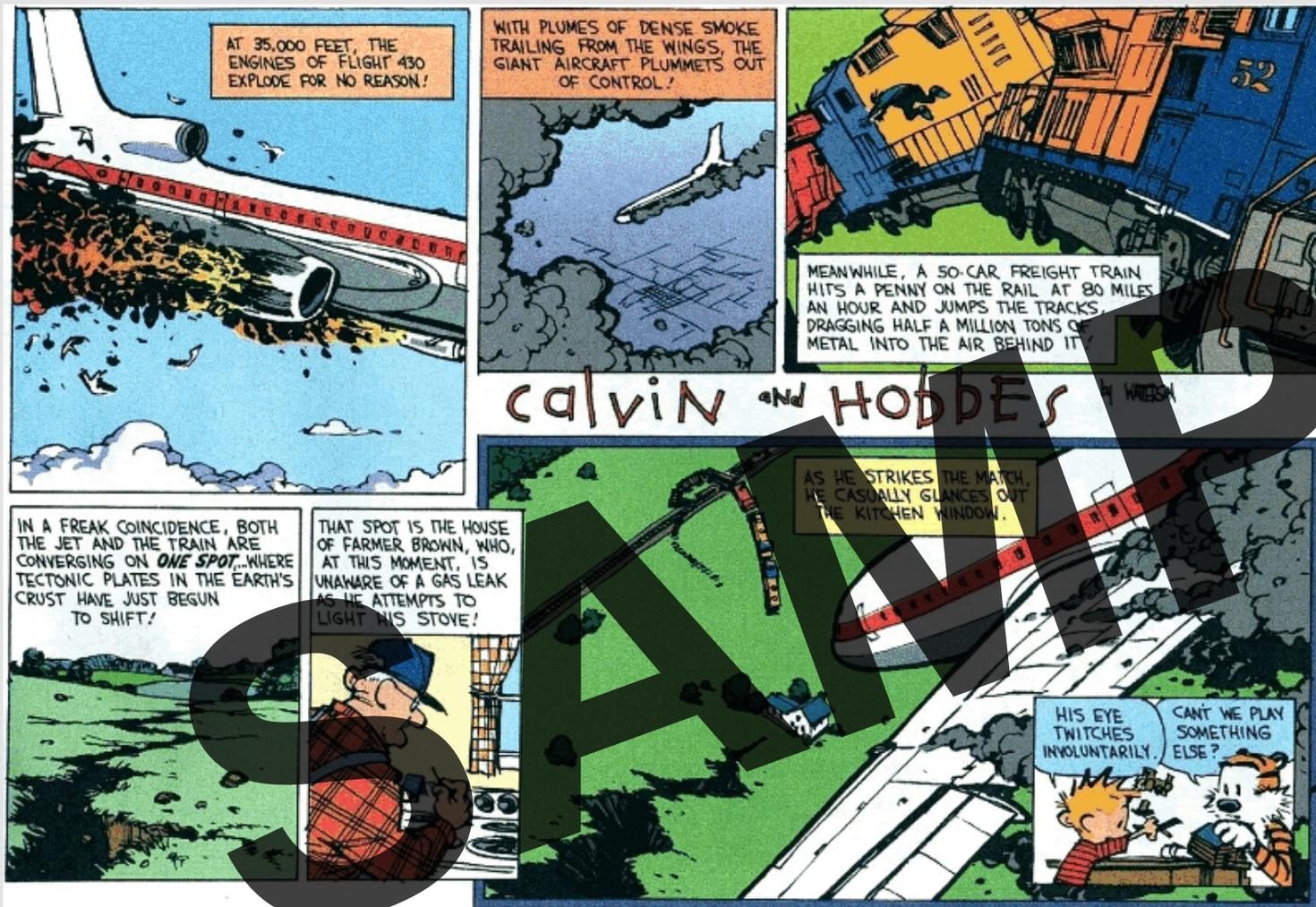
El peligro real está secretamente escondido debajo de la superficie. Por otra parte, la forma de la parte bajo el agua de un iceberg puede ser difícil juzgar simplemente mirando a la parte de encima de la superficie. Se necesita experiencia, la información, el entrenamiento, la planificación, la obediencia y el trabajo en equipo para evitar cualquier porción del iceberg.

## ¿Como se relaciona esto con la seguridad?

- ¿La seguridad Personal?
- ¿ La seguridad del Sitio?
- ¿ La Seguridad de los Compañeros de trabajo?
- ¿ La seguridad de la Compañía?
- ¿ La seguridad de los peatones?

## ¿Puede pensar en otros?





Además, esta historieta reitera otra aplicación. La mayoría de los accidentes, ya sea en casa o en el trabajo son el resultado de varias decisiones pequeñas o eventos, y sus consecuencias naturales que convergen en un momento en que menos lo esperamos y, a menudo no esperamos. En este orden de ideas, la clave para un funcionamiento seguro y evitar un desastre importante es controlar o prevenir esos pequeños problemas. Cuando ocurre algo aparentemente insignificante, tómese el tiempo para hacerle frente. Nunca se sabe lo que podría pasar.

\*Used without the permission of Bill Watterson for the purpose of education/training only.

## ¿Por qué tomamos riesgos en el trabajo?

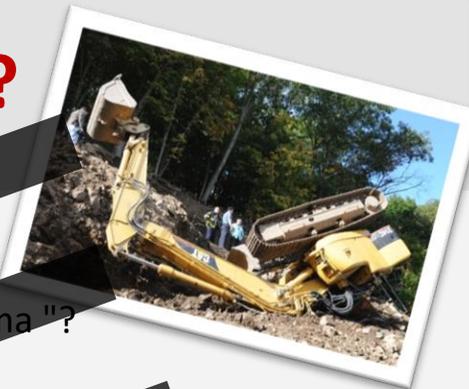
¿Alguna vez ha oído a alguien ser entrevistado después de un horrible accidente sólo para decir: "No entiendo lo que pasó, hemos estado haciendo lo mismo durante 20 años (o 30 o 40) y nunca hemos tenido un problema"?

Ahora, sólo porque lo estaban haciendo de esa manera por x-cantidad de años, no significa necesariamente que estaban haciendo las cosas bien o con seguridad, ¿verdad? Sólo se estaban saliendo con la suya.

Las lesiones y muertes en el lugar de trabajo son como jugar a la lotería. Si sigue comprando boletos (es decir, hacer las cosas que no son seguras) es sólo una cuestión de tiempo antes de que alguien muera o resulte herido. A menudo, esto nos adormece en una falsa sensación de seguridad y confianza. En nuestra mente razonamos que podíamos hacer el trabajo de esta manera miles de veces sin ningún incidente.

Pero es la probabilidad de 1: 1000 es muy buena cuando se refiere a nuestra salud o nuestra vida. Y ¿qué pasa con vida y la salud del compañero que junto con nosotros?

A medida que avanzamos a través de este entrenamiento, tenga en cuenta que esto no se trata sólo de un puesto de trabajo, sino de su vida y la vida de los que le rodean.



Play  
**"Take a Chance"**  
 and ~~Win!~~  
 Lose!

Odds of eventually  
 "winning"? Good.

Roll the dice for a chance  
 to save...

**Is it worth the risk?**

## ¿QUÉ ES LO QUE HACE A UN PROFESIONAL?

- Se le ha enseñado como hacerlo
- Ha estado en el trabajo durante varios años
- Ha echo esta tarea en especifico varias veces antes
- Ha pensado a través de muchas situaciones
- El trabajo le resulta algo natural
- Tiene confianza en su entrenamiento y habilidades
- Se ha desempeñado en los últimos años y ahora es un supervisor
- Nada puede salir mal

SAMPLE

¿SON ESTOS ATRIBUTOS DE UN PROFESIONAL?

**¡ PIENSE DE NUEVO!**



**El profesionalismo es *más* que la experiencia y la confianza.**



Cuando las cosas se vuelven demasiado rutinarias, a veces olvidamos los peligros que nos esperan a la vuelta de la esquina. Nunca debes dejar que tu cuerpo funcione con el piloto automático, con tu mente en otra parte. Los malos hábitos se transmiten fácilmente de un trabajador y un sitio a otro, todo en nombre de la "experiencia". ¿Se le ha ocurrido alguna vez que haya hecho algo de una manera determinada durante años para descubrir que lo había hecho mal? En este caso, como en todos los casos, según nuestra experiencia, la capacitación sólo puede ayudar. Puede reforzar y mejorar la buena experiencia, al tiempo que aborda y corrige los malos hábitos derivados de una experiencia equivocada.

### ¿SABÍAS QUE??



Una vez una mujer se peleó con su marido a que había que cortar las puntas del jamón antes de cocinarlo. Su madre lo había hecho así durante años. Su marido afirmaba que era un desperdicio. Resulta que su madre sólo cortó las puntas del jamón para que cupiera en su sartén más pequeña.

## UN PROFESIONAL...

- Es responsable
- Hace uso de los miembros del equipo y se asegura de su seguridad
- Esta a tiempo y se mantiene enfocado
- Viene al trabajo descansado, alerta y preparado mental y físicamente
- Esta bien informado y tiene deseos de aprender
- Se lleva bien con los demás y respeta sus diferencias
- Utiliza el equipo de seguridad y los accesorios requeridos todo el tiempo
- Ha aprendido conjunto de habilidades, y trabaja para mejorarlos
- No es orgulloso al aprender de los administradores y los compañeros de trabajo
- Controla el equipo responsablemente
- Consulta y obedece todas las regulaciones del fabricante, gobierno, y la compañía
- Encuentra placer en su trabajo sin descuidarse

## RECUERDE, COMO PROFESIONAL...

Usted es responsable de los demás, así como a usted mismo. Si establece un mal ejemplo o da caso omiso de las reglas de seguridad, los otros lo seguirán, y las consecuencias pueden ser mortales.

# SAMPLE



## ¿Como responde?

El entrenamiento es aburrido y es una pérdida de tiempo. Abarca las mismas cosas un y otra vez. Ya se todo esto. Además, las normas que OSHA da son demasiado estrictas.

He estado en el trabajo durante 30 años. No hay nada nuevo para mí que deba aprender, especialmente no de un entrenador con menos experiencia en el trabajo.

Es el deber del entrenador enseñarme algo nuevo. Si no es cautivador, no es mi culpa si no aprendo.

OSHA hace las leyes, pero no entiende lo que realmente sucede en el trabajo. No es practico ni realista seguir la ley como lo dictan. Atrasa el trabajo y hace que sea difícil de terminarlo.

En la clase o en el trabajo, no es raro escuchar quejas o declaraciones como éstas. Tal vez usted ha trabajado con el novato confiado o el veterano cansado y oyó decir esto. O tal vez usted ha dicho algo similar, tal vez incluso antes de entrar en esta clase. Puede muy bien ser una brecha entre lo que ocurre en la sala de juntas donde se hacen las leyes y lo que sucede en el lugar de trabajo. Y tal vez usted sabrá todo lo que se le va a enseñar hoy. Pero la ley es la ley, se requiere entrenamiento, y las reglas se han establecido para proteger a la gente. Al final, lo que se aprende y cómo se aplica la ley, depende de usted, y es lo que lo mantendrá a usted y quienes le rodean seguros.

# Bienvenido a la capacitación de Hard Hat!

SAMPLE

Bienvenido a la serie de capacitación de Hard Hat. Hoy hablaremos sobre el rescate a la altura, o encima de postes. El rescate en postes es un procedimiento de seguridad importante en la industria eléctrica y una habilidad vital que los linieros deben conocer. Cuando usted y los que le rodean se vuelven competentes en esta habilidad, su propia vida y las vidas de los miembros de su equipo estarán en manos seguras.

Desde que se inventaron los postes eléctricos, ha sido necesario tener estrategias en lugar para realizar rescates desde lo alto. Considere cómo un procedimiento de rescate en postes bien ejecutado salvó la vida de este hombre.



# SAMPLE

Jim, un instalador de líneas eléctricas, acababa de terminar su entrenamiento de rescate en lo alto de un poste y estaba a punto de descender cuando sufrió un infarto, perdió el conocimiento y cayó sin fuerzas sobre su cinturón. Aunque horrorizado, su equipo se lanzó a la acción para rescatarlo. Mientras una persona llamaba a los servicios de emergencia, otra se ponía sus herramientas de escalada y empezaba a subir por el poste.





El compañero de Jim no tardó en alcanzarle en lo alto del poste. Poco después, lo bajaron al suelo y otros dos miembros del equipo le administraron la resucitación cardiopulmonar hasta que llegaron los paramédicos. Por suerte, Jim respiraba cuando llegaron y fue trasladado al hospital, donde se recuperó.

Jim tiene suerte de estar vivo gracias a la destreza y determinación de sus compañeros. Por desgracia, incidentes como éste ocurren con frecuencia, y pueden acabar en tragedia si nadie en el lugar tiene la formación adecuada. De hecho, por cada 100,000 trabajadores de líneas eléctricas del sector, una media de 19.2 pierden la vida y 1,990 resultan heridos cada año.





Ciertos incidentes pueden hacer necesario que ayude a un compañero a llegar al suelo de forma segura, como una enfermedad, una lesión grave, un fallo del equipo o una descarga eléctrica. Estas situaciones, entre otras, pueden requerir que usted realice un rescate con pértiga. Debe recibir formación sobre las medidas adecuadas para protegerse a sí mismo y a su compañero herido durante este tipo de rescate.

Es importante tener en cuenta que las autoridades locales no suelen estar entrenadas para este tipo de rescates. Lo mejor es que los socorristas se aparten y esperen a que una persona calificada baje a la víctima al suelo antes de intentar salvarla.



En esta capacitación, conocerá los distintos equipos de que dispone durante un rescate. Estos serán vitales para su éxito y seguridad. Además, también aprenderá a ejecutar correctamente un rescate con pértiga de principio a fin, incluidas las prácticas seguras al subir y bajar de la pértiga, y las mejores formas de aparejar a la víctima para llevarla al suelo.



Por último, hablaremos brevemente de los peligros que más le amenazan al realizar este tipo de rescate. Nuestro objetivo es que conozca las mejores formas de reducir o eliminar estos peligros para estar lo más seguro y ser lo más eficaz posible.



OSHA



## ESTÁNDARES

- 1910.269(a)(2)(i) – Requisitos de capacitación de rescate
- 1910.269(e)(3) – Equipos de rescate

No existen estándares específicos para el rescate en postes, ya que las condiciones en las que se puede realizar un rescate varían mucho. Sin embargo, la OSHA exige que los trabajadores estén formados y familiarizados con todas las prácticas, procedimientos y equipos de seguridad relacionados con los requisitos de su trabajo, incluido el rescate en postes.

SEITIA®

Ofrecemos esta capacitación como una visión general de las técnicas de rescate seguras. No obstante, es posible que su empresa haya desarrollado sus propias técnicas y procedimientos de rescate, y es responsabilidad suya conocerlos y comprenderlos. Además, otros estados, provincias o jurisdicciones pueden tener sus propias normas. También es su responsabilidad conocerlas y cumplirlas.

# SAMPLE

## ¿Por qué la capacitación?

En cualquier situación, es normal oír a los empleados e incluso a los empleadores preguntar: "¿Dónde dice que tenemos que estar capacitados?". ¿No puede un obrero considerarse "calificado" también por su experiencia? La respuesta es "no". La experiencia ayuda, pero la OSHA deja muy claro que los empleados deben recibir formación (independientemente del tiempo que lleven en el trabajo) y que es el empleador quien tiene la responsabilidad de supervisar la capacitación en seguridad para confirmar que los empleados tienen la comprensión, el conocimiento y las habilidades necesarias para las operaciones.

# OSHA<sup>®</sup>



Cualquier tipo de capacitación, tal como evaluaciones escritas y prácticas, deben documentarse y archivarse. Por lo menos, empleadores deben demostrar que la instrucción ha sido adecuada y consistente (en forma de listas de clases, certificados, etc.). Estos documentos deben incluir el nombre de la persona que impartió la clase o realizó la evaluación.

## LOS TRABAJADORES DEBEN RECIBIR CAPACITACION DE ACTUALIZACION CUANDO...

- 1 Hay cambios en sus funciones asignadas.
- 2 Hay cambios con respecto a la exposición potencial a peligros para los cuales los empleados no han recibido capacitación.
- 3 Existe cualquier deficiencia observada en el desempeño laboral de un empleado que este relacionada con la seguridad y salud de ellos mismos o de otros trabajadores.
- 4 Si ocurre un accidente o si un empleado se lesiona durante las operaciones en cualquier momento.

NOTA: En algunas áreas, se requiere capacitación de actualización al menos cada tres años (si no antes).

La capacitación debe ser un proceso continuo. De hecho, la formación debe impartirse siempre que se demuestre su necesidad. Hemos enumerado varios casos en los que sería necesaria una capacitación de repaso. ¿Se le ocurren otros?

SAMPLE

El empleador determinará el alcance de la formación, pero como mínimo debe incluir instrucción en el aula seguida de un examen escrito y práctico que demuestre la competencia continuada.



Nunca tome su entrenamiento como un hecho. El tiempo y la atención que le dedique ahora a este tema podrían significar un mundo de diferencia para quien esté en lo más alto de la pértiga en el futuro, ya que su vida depende de usted.



# SAMPLE

# Equipo

# SAMPLE



**BUY THE COMPLETE  
PRESENTATION HERE**