

¡Bienvenido a la Serie de Entrenamiento Hard Hat!



**BUY THE COMPLETE
PRESENTATION HERE**

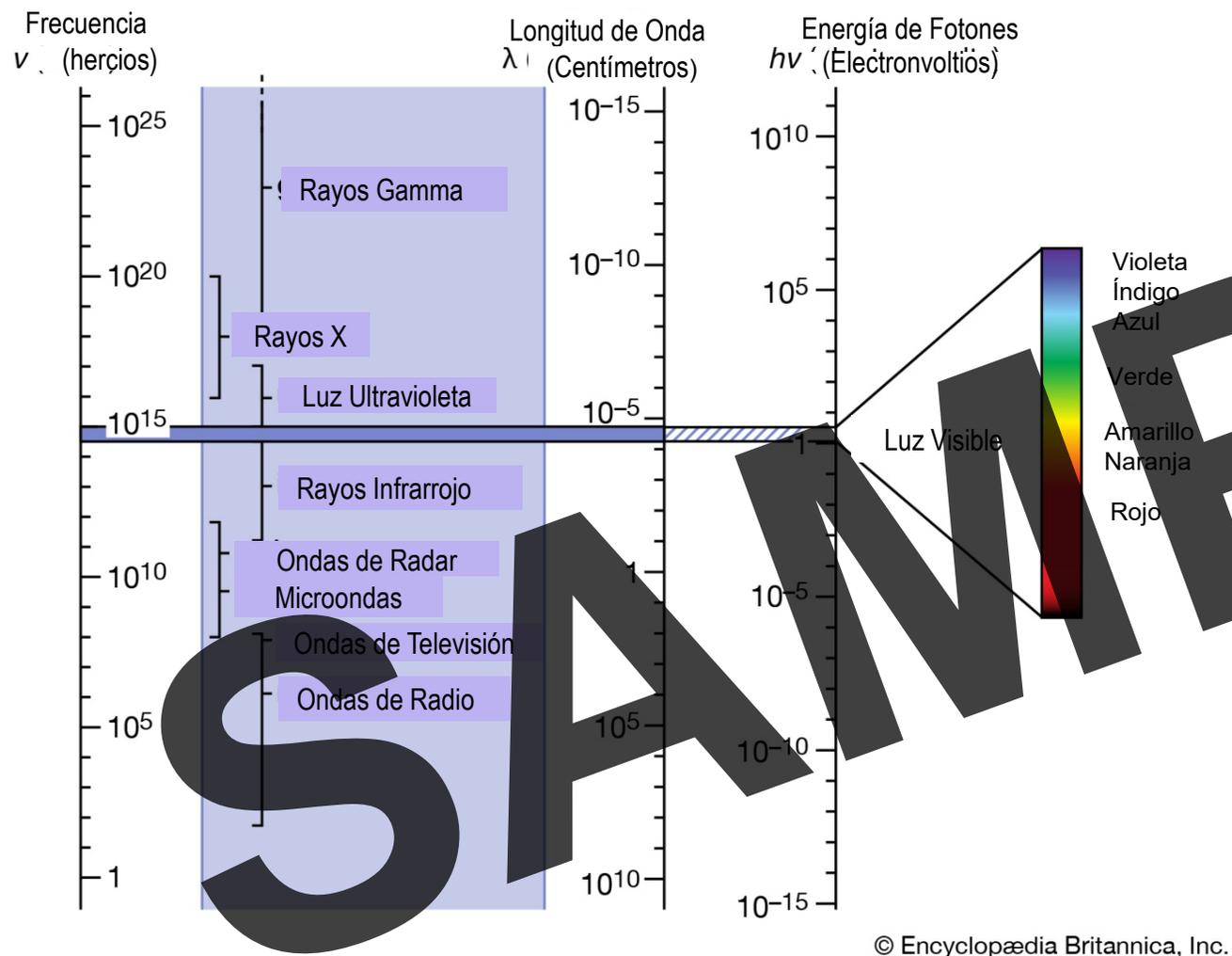
Bienvenido a la serie de entrenamiento Hard Hat. Hoy, daremos un curso introductorio sobre Radiofrecuencia (RF), que es uno de los peligros más comunes y peligrosos cuando se trabaja cerca de antenas y otras fuentes de RF. A lo largo de esta capacitación, le proporcionaremos el conocimiento y la comprensión que necesita para convertirse en un trabajador mejor y más seguro.

Las preocupaciones sobre los efectos de la radiación electromagnética surgieron por primera vez en la década de 1960 con la introducción de líneas eléctricas de alta tensión. Nancy Wertheimer, una científica que investiga casos de leucemia en niños, descubrió que los niños que estaban enfermos tenían el doble de probabilidades de vivir cerca de líneas eléctricas que tenían campos electromagnéticos intensos.





Esto levantó las cejas sobre los efectos del electromagnetismo no ionizante y la radiación en la salud humana. Después de su investigación, se llevaron a cabo cientos de estudios sobre el vínculo entre los dos. A medida que pasa el tiempo, estamos descubriendo más y más efectos negativos de la exposición a la radiación, que incluyen daños a la salud reproductiva, inhibición del crecimiento de las células cerebrales y otros.



¿Que es la Radiación?

La radiación es la emisión de energía de cualquier fuente. Ocurre en un amplio espectro y presenta diversos grados de beneficios, así como peligros, para los humanos. El espectro de radiación existe desde ondas de muy alta energía (alta frecuencia) hasta ondas de muy baja energía (baja frecuencia) y, a veces, se lo denomina espectro electromagnético. La energía de RF, de la que hablaremos hoy, se encuentra en el extremo inferior del espectro.

La radiación RF es un tipo de radiación de baja energía que se emite desde teléfonos, radios, televisores, satélites, hornos microondas y muchas otras cosas. Entre estos, y que representan la mayor amenaza para usted como trabajador, se encuentran las antenas de comunicación y otros dispositivos de radiación de RF montados que pueden estar presentes en el trabajo.



¡Tome Nota!

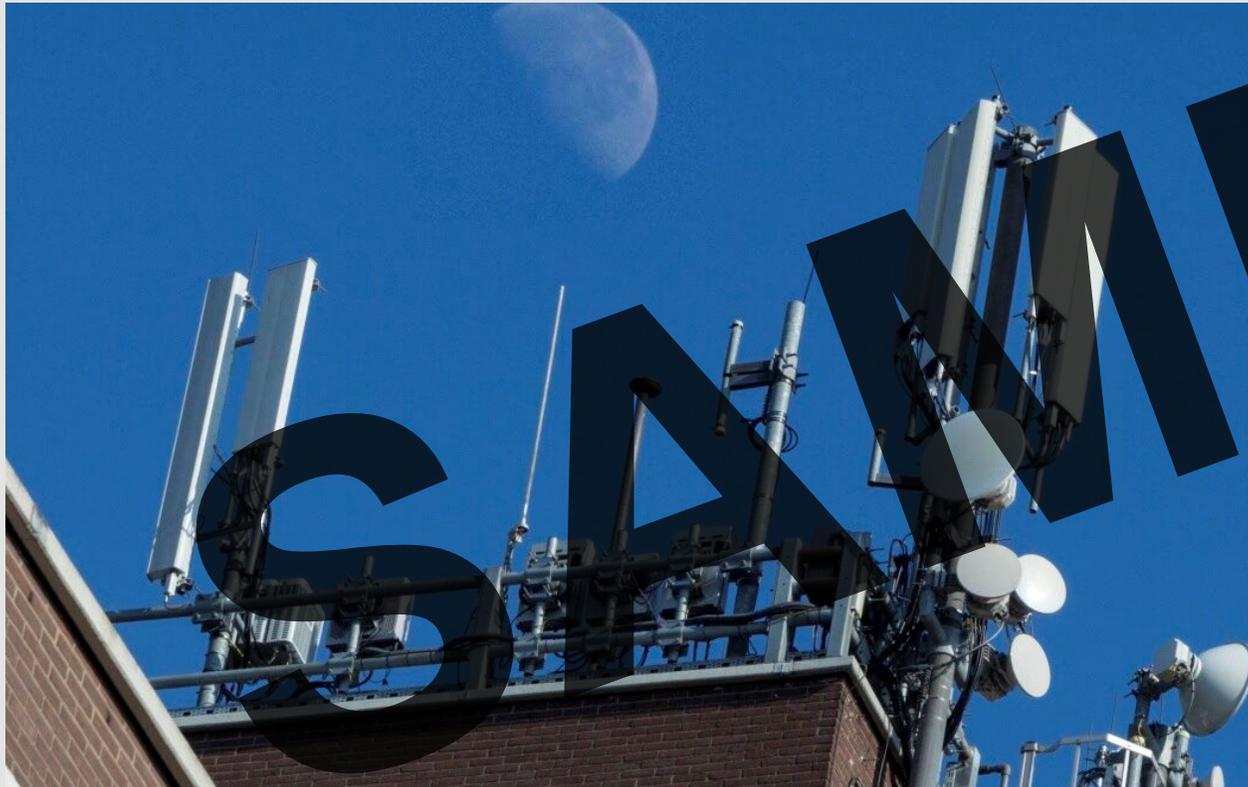
Tenga en cuenta que el término "radiación" no significa "radiactivo".



La radiación de RF está a nuestro alrededor, principalmente en pequeñas cantidades. El punto central de esta formación, sin embargo, es cómo le afecta en formas más concentradas, como en algunos lugares de trabajo. Siempre que trabaje con fuentes de radiación de RF o cerca de ellas, corre el riesgo de exponerse a niveles de radiación peligrosos, así como a otros peligros, como quemaduras de RF.



A medida que continuamos con esta capacitación, discutiremos estas ideas, junto con muchas otras. Comenzaremos brindando información general sobre la radiación de RF y luego pasaremos a discutir la exposición y sus efectos.





Por último, analizaremos cómo operar de manera segura cerca de fuentes de RF y brindaremos una mirada en profundidad a los peligros que presentan, utilizando estudios de casos para ilustrar los puntos clave. Nuestro objetivo al hacerlo es brindarle la información que necesita para tomar decisiones informadas sobre su seguridad y salud en su lugar de trabajo.

OSHA



ANSI

ASME

ESTÁNDARES

Industria general (29 CFR 1910)

1910 Subparte G- Salud ocupacional

1910.97- Radiaciones no ionizantes

1910 Subparte J- Controles ambientales generales

1910.147- Control de energía peligrosa (bloqueo / etiquetado)

1910 Subparte R- Industrias especiales

1910.268- Telecomunicaciones

Construcción (29 CFR 1926)

1926 Subparte D- Controles ambientales y de salud ocupacional

1926.54- Radiaciones no ionizantes

1926.54 (I) - Construcción, limita la exposición de los trabajadores a 10 mW / cm² para trabajos de construcción (incluida la pintura de torres)

Estos son algunos de los principales estándares relacionados con la radiación de RF. Muchos estados, provincias o jurisdicciones tienen estándares adicionales. Los hemos proporcionado como guía, pero es su responsabilidad conocer todas las reglas federales, locales y de la empresa que se aplican a su lugar de trabajo.

¿Por que el Entrenamiento?

La capacitación es vital para su seguridad. Y no solo entrenamiento, sino una aplicación consciente de ese entrenamiento. Los días de asistir a una clase de entrenamiento solo para volver a los mismos viejos hábitos se acabaron. La cultura de la formación en nuestro país debe cambiar, y con eso queremos decir que tanto los empleadores como los trabajadores deben asumir un papel más proactivo integrando los principios en su rutina diaria.





La capacitación inicial y la capacitación de actualización, así como cualquier evaluación escrita y práctica, deben documentarse y archivar. Como mínimo, en el caso de una investigación, los reguladores querrán ver pruebas de una capacitación adecuada y consistente (en forma de esquemas de capacitación, listas de clases, objetivos de capacitación, pruebas, certificados, etc.). Estos documentos deben incluir el nombre de la persona que impartió la clase o realizó la evaluación.

LOS TRABAJADORES DEBEN RECIBIR CAPACITACIÓN DE ACTUALIZACIÓN CUANDO ...

- 1 Hay cambios en sus deberes asignados
- 2 Hay cambios con respecto a la posible exposición a riesgos para los cuales los empleados no han recibido capacitación.
- 3 Hay una deficiencia observada en el desempeño laboral de los empleados que está relacionada con la seguridad y la salud de ellos mismos o de otros trabajadores
- 4 Si un accidente o en cualquier momento un empleado se lesiona o casi lesiona durante las operaciones

NOTA: En algunas áreas, se requiere capacitación de actualización al menos cada tres años (si no antes)

La capacitación no es un acontecimiento de una sola vez; está en curso. De hecho, similar a las pautas establecidas para cuando se requiere capacitación inicial, OSHA también es específica cuando se trata de "capacitación de actualización". Más específicamente, OSHA reconoce la necesidad de un adiestramiento de "actualización" o "seguimiento" siempre que se demuestre su necesidad.



El grado de capacitación será determinado por el empleador. Sin embargo, como mínimo debe incluir instrucción en el aula seguida de un examen escrito y práctico que demuestre la competencia continua.



Para evitar los efectos dañinos de la radiación de RF, debe estar informado y ser cuidadoso al trabajar cerca de sus fuentes. Esta formación le proporcionará todas las herramientas que necesita para protegerse de los peligros inherentes que proporciona la radiación de RF.



SAMPLE

Información General

SAMPLE



**BUY THE COMPLETE
PRESENTATION HERE**