



# RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

**TÍTULO:** \_\_\_\_\_ **FECHA:** \_\_\_\_\_ **INSTRUCTOR:** \_\_\_\_\_

**UBICACIÓN:** \_\_\_\_\_ **TIEMPO:** \_\_\_\_\_ **COMPAÑÍA:** \_\_\_\_\_

*La formación de seguridad fue impartida en la fecha indicada por el instructor indicado. Las siguientes líneas identifican los temas tratados durante la sesión de formación.*

## SUMMARY OF TRAINING

### 1) Introducción

- a) Tipos de grúas marítimas
- b) Entrenamiento
- c) Normas

### 2) Anatomía & Componentes

- a) Resumen
- b) Manual del Operador
- c) Etiquetas de Advertencias, Capacidad
- d) Inspecciones
- e) Puesto del Operador
- f) Mandos
- g) Torre, Pedestal
- h) Pluma
- i) Cable de Acero, torno
- j) Bloque de Grua
- k) Gancho

### 3) Consideraciones de Cordaje

- a) ¿Qué salió mal?
- b) Accidentes Relacionados con el Cordaje
- c) Hardware Tipico de Cordaje
- d) Hardware de Elevación
- e) Eslingas Sintéticas
- f) Eslingas Sintéticas
- g) Eslingas Redondas
- h) Inspecciones
- i) Eslingas Dañadas
- j) Capacidad
- k) Cable de Acero
- l) Principios Básicos de Cordaje
- m) Pesar la Carga



# RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- n) La Definición de Centro de Gravedad
- o) Angulos de las Eslingas
- p) Tipos Básicos de Enganches

## 4) Operaciones Seguras

- a) Entrenamiento
- b) Planificación
- c) Conozca su Maquina
- d) Inspecciones, Manual
- e) Cordaje
- f) Entrar, Salir de la estación del Operador
- g) Equipo de Protección Personal
- h) Accesorios
- i) Elevando Personal
- j) Transporte de Personal
- k) Conozca su Lugar de Trabajo
- l) Otros empleados, peatones
- m) Tráfico, Barricadas
- n) Visibilidad
- o) Comunicación
- p) Manejo de carga, otras Amenazas
- q) Elevando un Cilindro de Gas Comprimido

## 5) Peligros Comunes

- a) Elevación Crítica
- b) Peligros Comunes
- c) Doble Bloqueo
- d) Carga que cae/ cablear pobremente
- e) Montar la Carga
- f) Vista Obstruida
- g) Mala Comunicación
- h) Mantenimiento
- i) Distracciones
- j) Fatiga
- k) Clima
- l) Emociones

## 6) Conclusión