



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

TÍTULO: _____ **FECHA:** _____ **INSTRUCTOR:** _____

UBICACIÓN: _____ **TIEMPO:** _____ **COMPAÑÍA:** _____

La formación de seguridad fue impartida en la fecha indicada por el instructor indicado. Las siguientes líneas identifican los temas tratados durante la sesión de formación.

SUMMARY OF TRAINING

1) Introducción

- a) Tipos de grúas marítimas
- b) Entrenamiento
- c) Normas

2) Anatomía & Componentes

- a) Resumen
- b) Manual del Operador
- c) Etiquetas de Advertencias, Capacidad
- d) Inspecciones
- e) Puesto del Operador
- f) Mandos
- g) Torre, Pedestal
- h) Pluma
- i) Cable de Acero, torno
- j) Bloque de Grua
- k) Gancho

3) Consideraciones de Cordaje

- a) ¿Qué salió mal?
- b) Accidentes Relacionados con el Cordaje
- c) Hardware Tipico de Cordaje
- d) Hardware de Elevación
- e) Eslingas Sintéticas
- f) Eslingas Sintéticas
- g) Eslingas Redondas
- h) Inspecciones
- i) Eslingas Dañadas
- j) Capacidad
- k) Cable de Acero
- l) Principios Básicos de Cordaje
- m) Pesar la Carga



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- n) La Definición de Centro de Gravedad
- o) Angulos de las Eslingas
- p) Tipos Básicos de Enganches

4) Operaciones Seguras

- a) Entrenamiento
- b) Planificación
- c) Conozca su Maquina
- d) Inspecciones, Manual
- e) Cordaje
- f) Entrar, Salir de la estación del Operador
- g) Equipo de Protección Personal
- h) Accesorios
- i) Elevando Personal
- j) Transporte de Personal
- k) Conozca su Lugar de Trabajo
- l) Otros empleados, peatones
- m) Tráfico, Barricadas
- n) Visibilidad
- o) Comunicación
- p) Manejo de carga, otras Amenazas
- q) Elevando un Cilindro de Gas Comprimido

5) Peligros Comunes

- a) Elevación Crítica
- b) Peligros Comunes
- c) Doble Bloqueo
- d) Carga que cae/ cablear pobremente
- e) Montar la Carga
- f) Vista Obstruida
- g) Mala Comunicación
- h) Mantenimiento
- i) Distracciones
- j) Fatiga
- k) Clima
- l) Emociones

6) Conclusión